

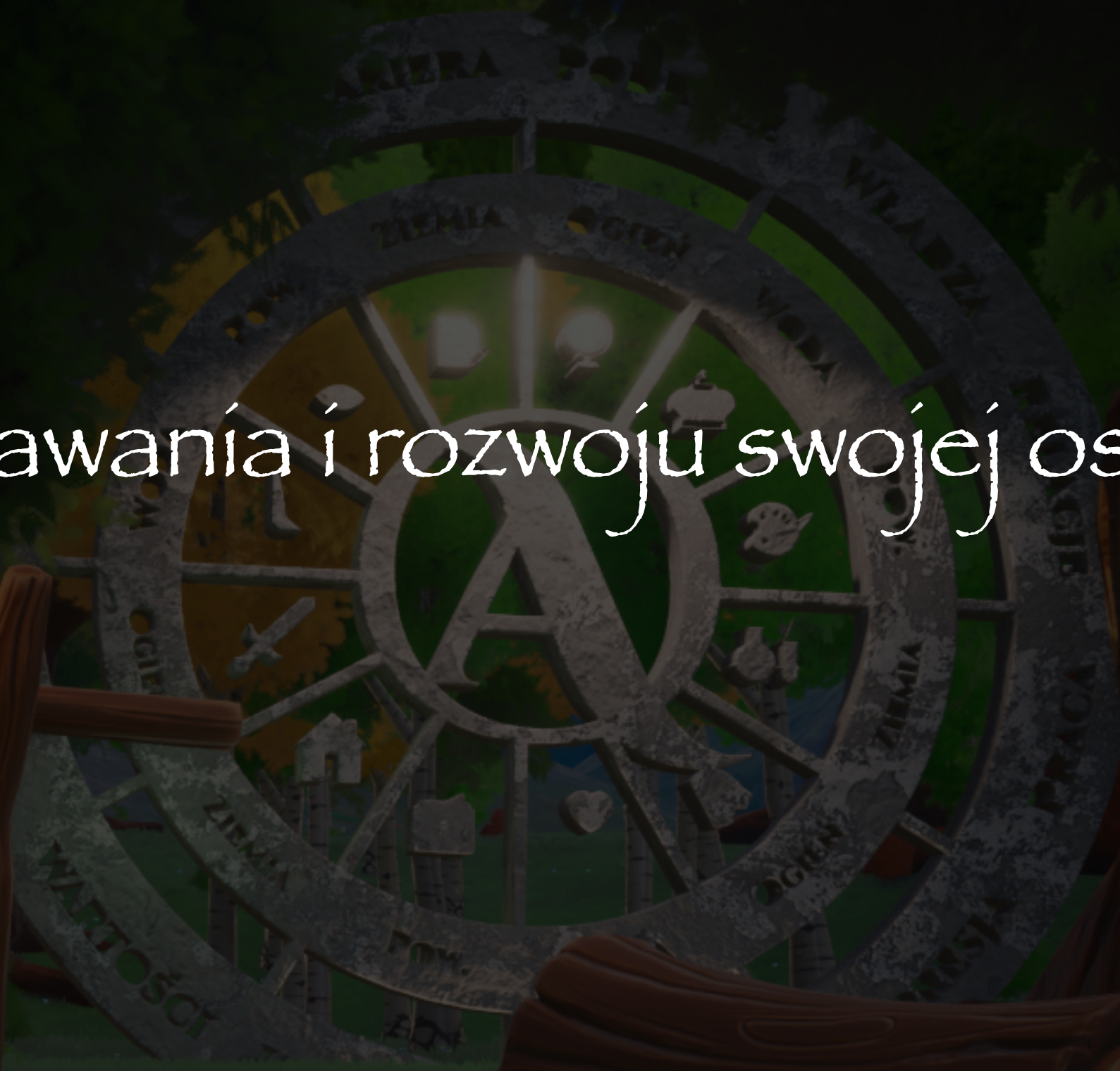
A stylized illustration of a campsite at night. In the foreground, a fire burns brightly in a stone fire pit, casting a warm glow. Behind it, a wooden structure made of logs is visible. In the background, a large, dark wheel with a central 'A' symbol is prominent. The wheel has various Polish words written around its perimeter, including 'ZIEMIA', 'WODA', 'OGIEŃ', 'WARTOŚĆ', 'PRACA', 'WIELKA PIĄTKA', and 'WIELKA PIĄTKA'. The scene is set in a forest with large trees and a dark sky.

# ARCHETYPY I WIELKA PIĄTKA

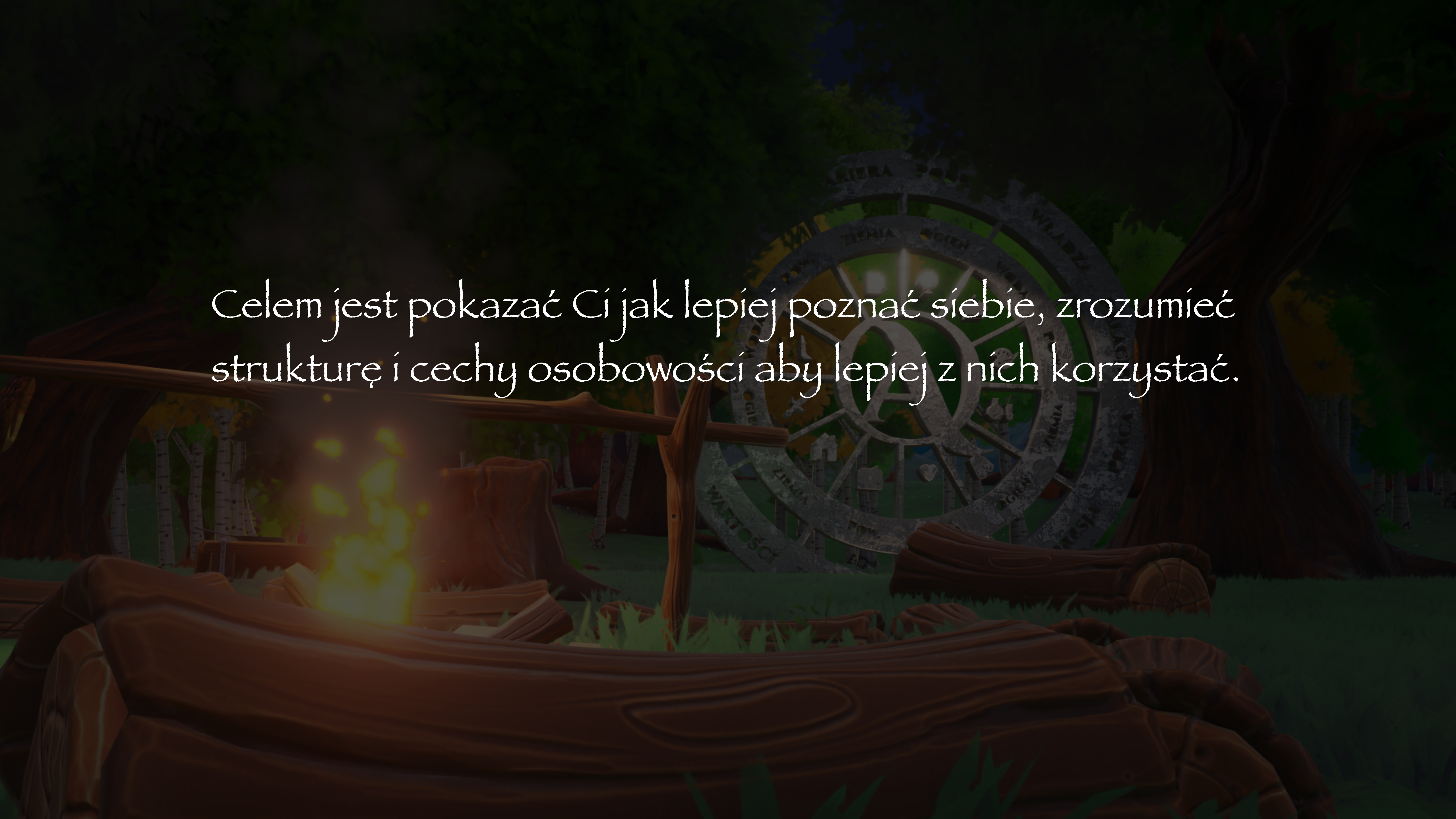
## MAPA ROZWOJU OSOBOWOŚCI



Poznasz dziś 2 systemy poznawania i rozwoju swojej osobowości.

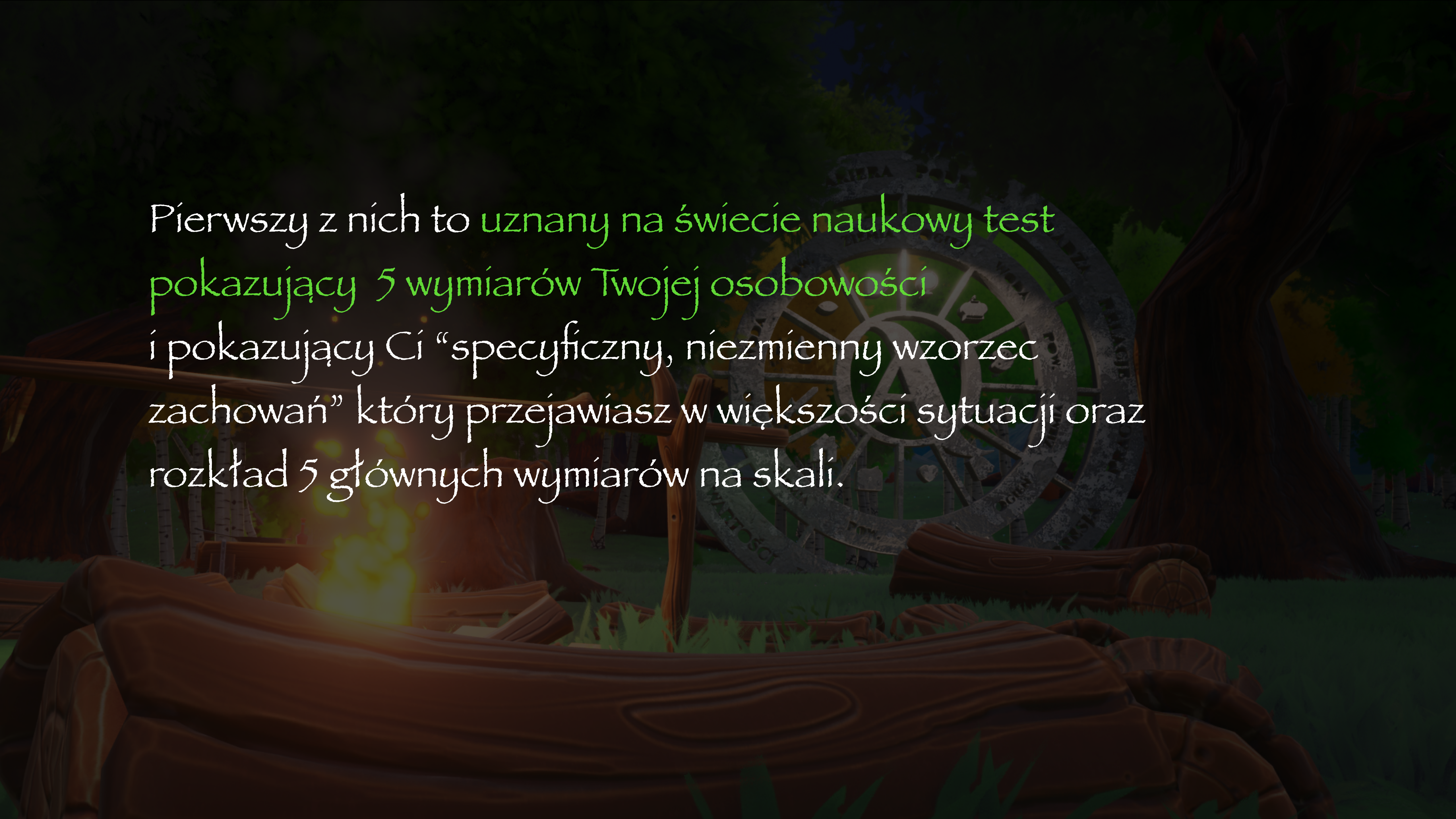






Celem jest pokazać Ci jak lepiej poznać siebie, zrozumieć strukturę i cechy osobowości aby lepiej z nich korzystać.





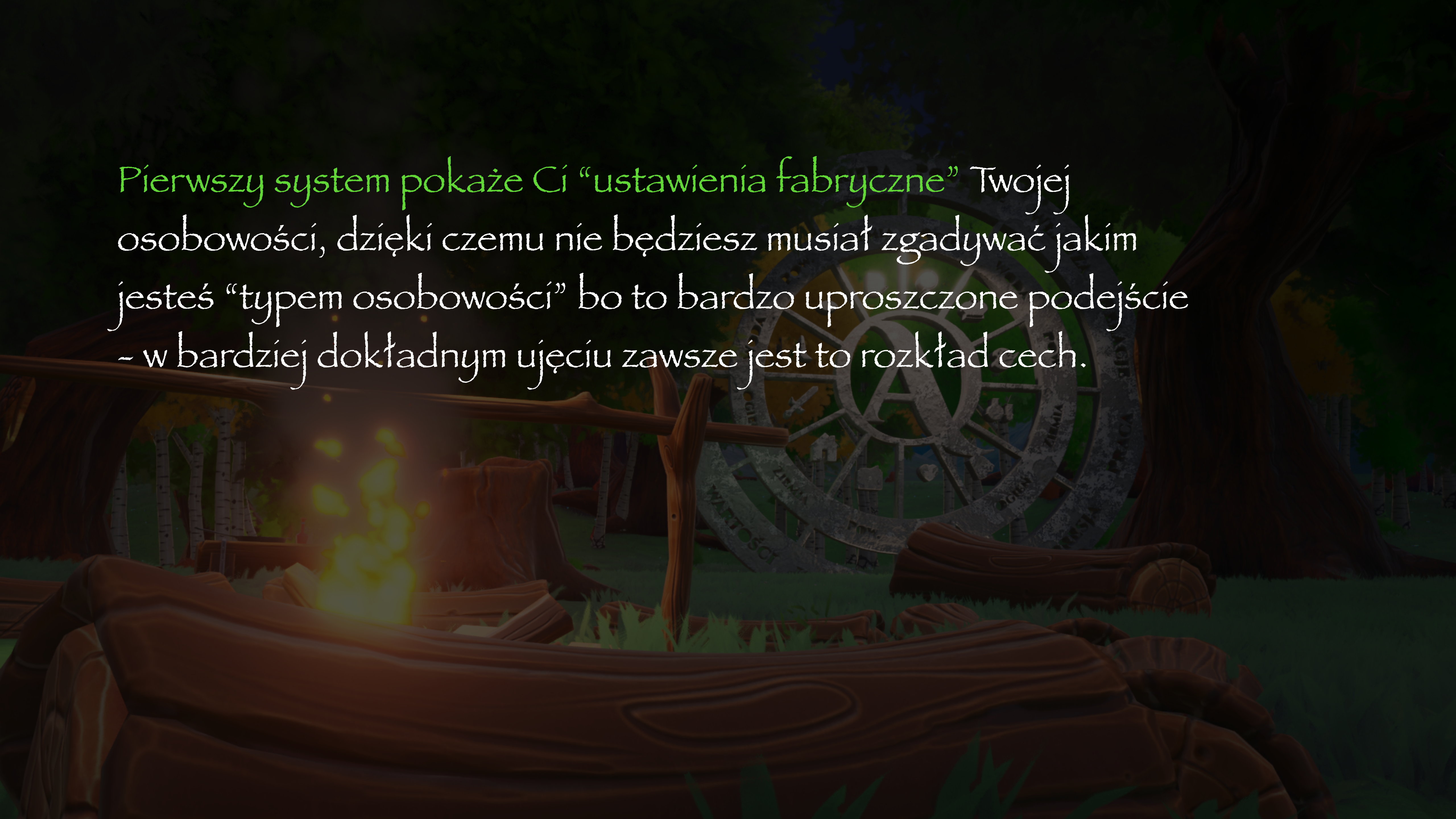
Pierwszy z nich to uznany na świecie naukowy test pokazujący 5 wymiarów Twojej osobowości i pokazujący Ci “specyficzny, niezmienny wzorzec zachowań” który przejawiasz w większości sytuacji oraz rozkład 5 głównych wymiarów na skali.



Drugi jest głęboko zakorzeniony w kulturze, literaturze i sztuce.

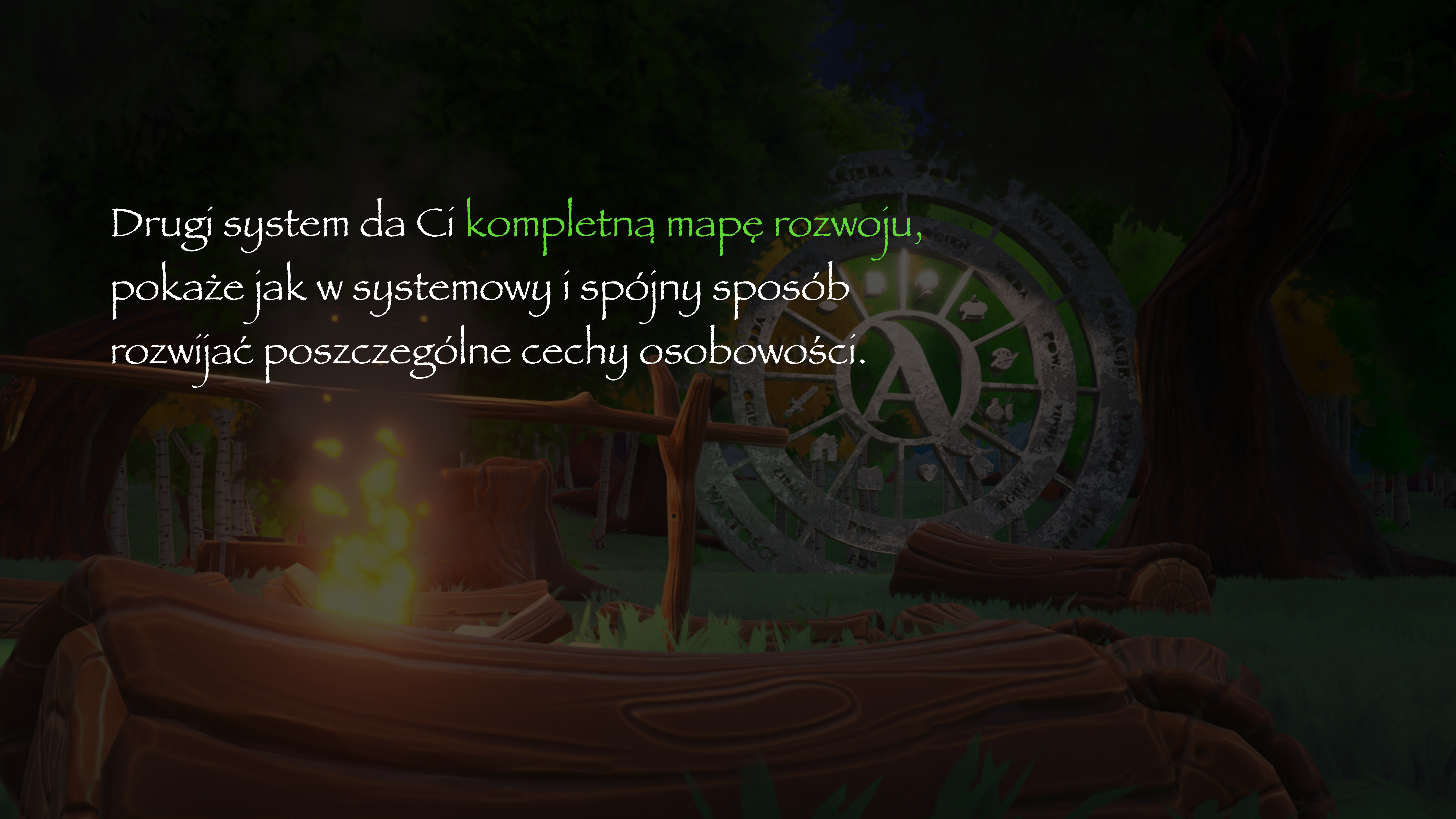
Przedstawia mapę cech osobowości razem z ich przeznaczeniem, najlepszym obszarem zastosowania oraz sposobem rozwijania/kształtowania cechy rozumianej jako zdolności/kompetencji.



The background is a dark, atmospheric scene. In the center, a large, weathered wooden wheel is visible, with the word 'WARTOŚCI' (Values) written on its rim. The wheel is surrounded by logs and branches. In the foreground, a fire burns brightly, casting a warm glow. The overall mood is somber and contemplative.

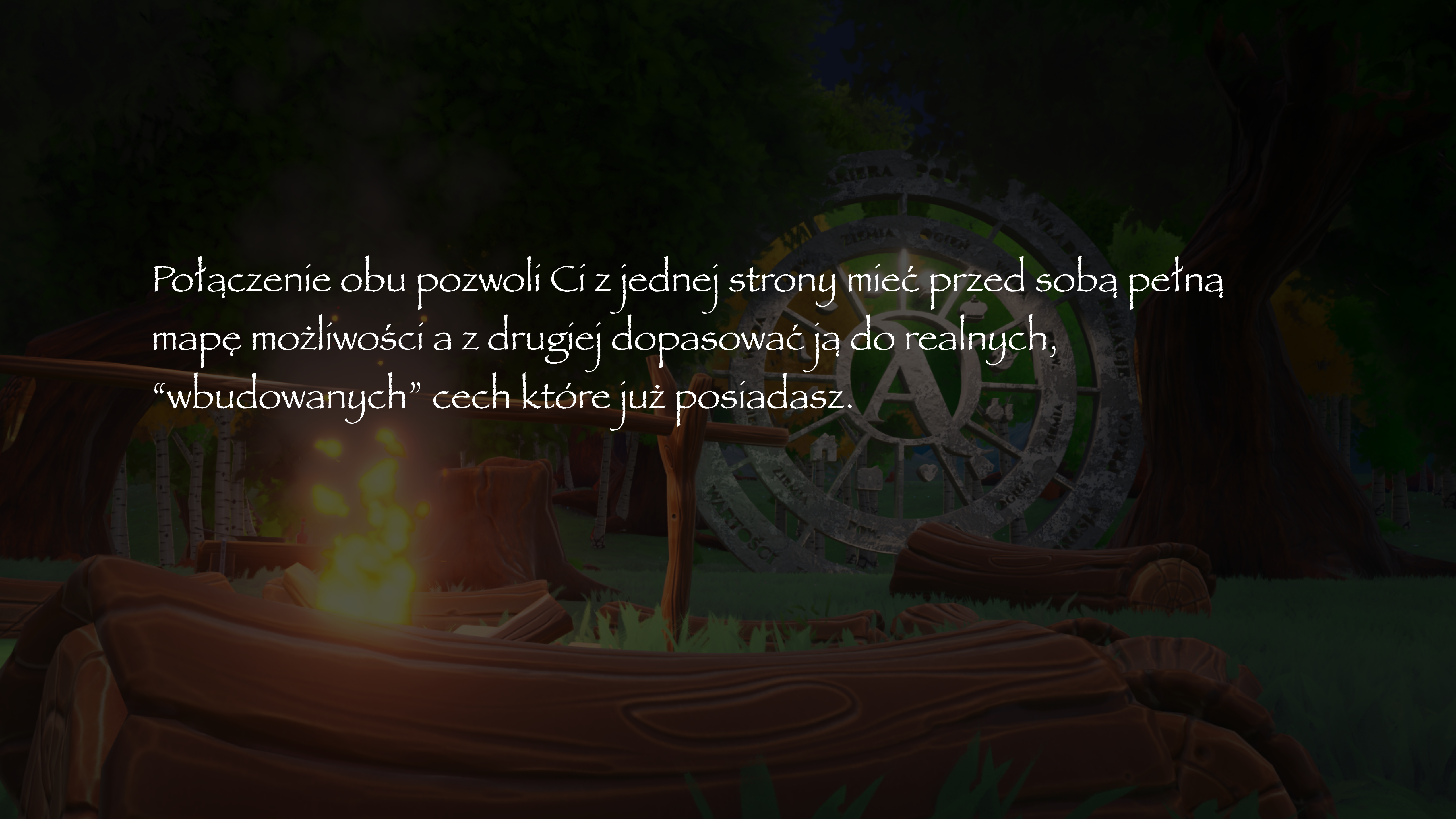
Pierwszy system pokaże Ci “ustawienia fabryczne” Twojej osobowości, dzięki czemu nie będziesz musiał zgadywać jakim jesteś “typem osobowości” bo to bardzo uproszczone podejście - w bardziej dokładnym ujęciu zawsze jest to rozkład cech.





Drugi system da Ci **kompletną mapę rozwoju**,  
pokaże jak w systemowy i spójny sposób  
rozwijać poszczególne cechy osobowości.





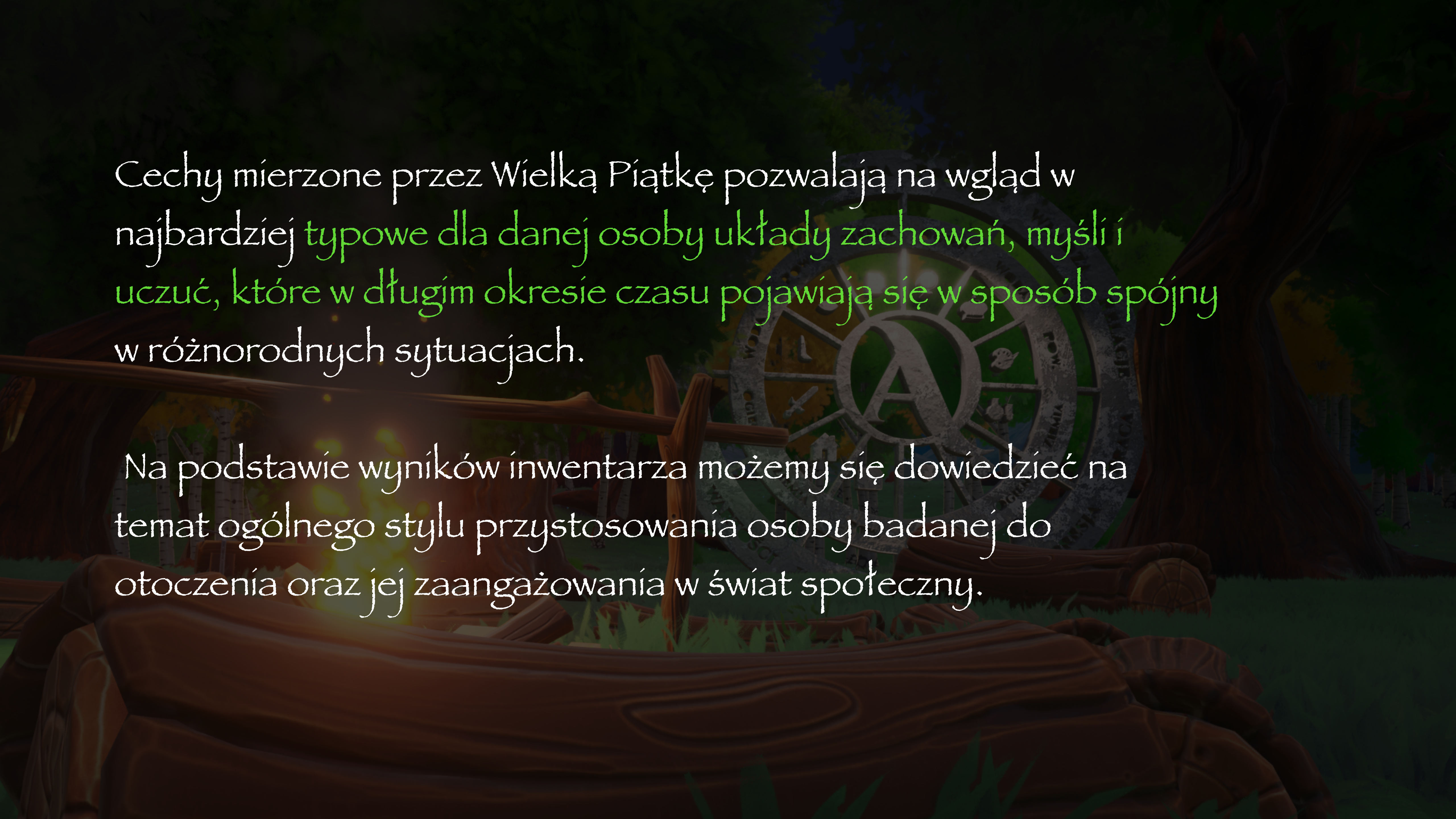
Połączenie obu pozwoli Ci z jednej strony mieć przed sobą pełną mapę możliwości a z drugiej dopasować ją do realnych, “wbudowanych” cech które już posiadasz.



# CZĘŚĆ 1: WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI







Cechy mierzone przez Wielką Piątkę pozwalają na wgląd w najbardziej *typowe dla danej osoby układy zachowań, myśli i uczuć, które w długim okresie czasu pojawiają się w sposób spójny w różnorodnych sytuacjach.*

Na podstawie wyników inwentarza możemy się dowiedzieć na temat ogólnego stylu przystosowania osoby badanej do otoczenia oraz jej zaangażowania w świat społeczny.



# WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI

Neurotyczność

Ekstrawersja

Otwartość Na doświadczenie

Ugodowość

Sumienność





## Neurotyczność

odzwierciedlająca przystosowanie emocjonalne versus emocjonalne niezrównoważenie;  
skłonność do przeżywania **negatywnych emocji** (strachu, zmieszania, gniewu, poczucia winy)  
oraz podatność na **stres** psychologiczny,



# WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI

Neurotyczność

Lęk

Agresywna wrogość

Depresja

Impulsywność

Nadwrażliwość

Ekstrawersja

Otwartość

Na doświadczenie

Ugodowość

Sumienność



# Ekstrawersja

odnosi się do jakości i ilości **interakcji społecznych** oraz poziomu aktywności, energii, a także zdolności do doświadczania pozytywnych emocji,





# WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI

## Neurotyczność

Lęk  
Agresywna wrogość  
Depresja  
Impulsywność  
Nadwrażliwość  
Nieśmiałość

## Ekstrawersja

Towarzyskość  
Serdeczność  
Asertywność  
Aktywność  
Poszukiwanie doznań  
Emocjonalność pozytywna

## Otwartość Na doświadczenie

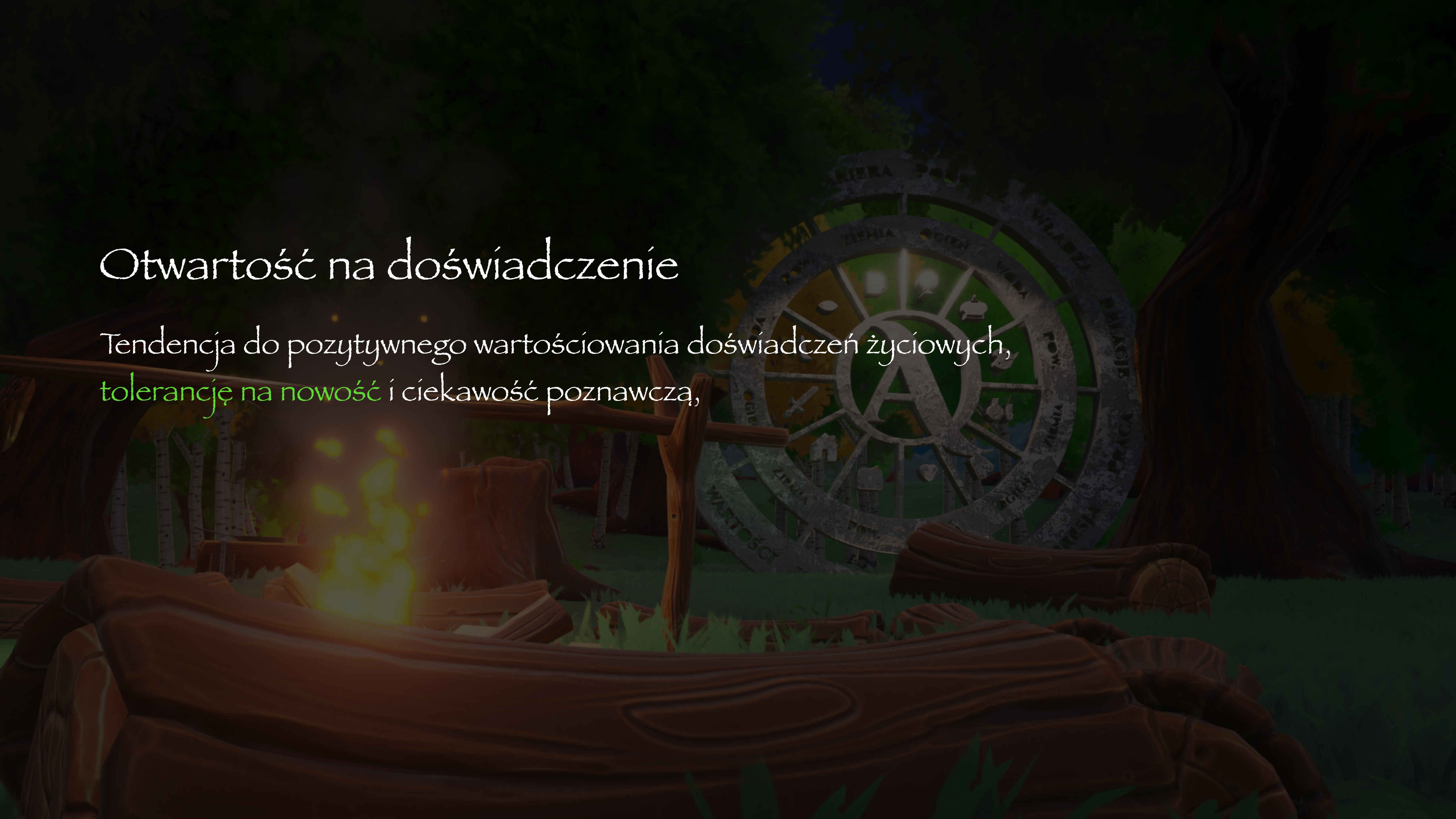
## Ugodowość

## Sumienność



# Otwartość na doświadczenie

Tendencja do pozytywnego wartościowania doświadczeń życiowych,  
tolerancję na nowość i ciekawość poznawczą,





# WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI

## Neurotyczność

Lęk  
Agresywna wrogość  
Depresja  
Impulsywność  
Nadwrażliwość  
Nieśmiałość

## Ekstrawersja

Towarzystwo  
Serdeczność  
Asertywność  
Aktywność  
Poszukiwanie doznań  
Emocjonalność pozytywna

## Otwartość Na doświadczenie

Wyobraźnia  
Estetyka  
Uczucia  
Działanie  
Idee  
Wartości

## Ugodowość

## Sumienność



# Ugodowość

nastawienie do innych ludzi (pozytywne versus negatywne) przejawiające się w altruizmie versus antagonizmie,





# WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI

## Neurotyczność

Lęk  
Agresywna wrogość  
Depresja  
Impulsywność  
Nadwrażliwość  
Nieśmiałość

## Ekstrawersja

Towarzystwo  
Serdeczność  
Asertywność  
Aktywność  
Poszukiwanie doznań  
Emocjonalność pozytywna

## Otwartość Na doświadczenie

Wyobraźnia  
Estetyka  
Uczucia  
Działanie  
Idee  
Wartości

## Ugodowość

Zaufanie  
Prostolinijność  
Altruizm  
Ustępliwość  
Skromność  
Skłonność do rozczulania się

## Sumiennność



# Sumienność

oddaje stopień zorganizowania, **wytrwałości i motywacji** jednostki w działaniach zorientowanych na cel.





# WIELKA PIĄTKA OSOBOWOŚCI

## Neurotyczność

Lęk  
Agresywna wrogość  
Depresja  
Impulsywność  
Nadwrażliwość  
Nieśmiałość

## Ekstrawersja

Towarzystwość  
Serdeczność  
Asertywność  
Aktywność  
Poszukiwanie doznań  
Emocjonalność pozytywna

## Otwartość

Wyobraźnia  
Estetyka  
Uczucia  
Działanie  
Idee  
Wartości

## Ugodowość

Zaufanie  
Prostoliniijność  
Altruizm  
Ustępliwość  
Skromność  
Skłonność do rozczulania się

## Sumienność

Kompetencje  
Skłonność do porządku  
Obowiązkowość  
Dążenie do osiągnięć  
Samodyscyplina  
Rozwaga



## Jak poznać swoje parametry?

Wykonaj oryginalny, naukowy test NEO-FFI (60 pytań)  
lub NEO-PI-R (240 pytań) z psychologiem.

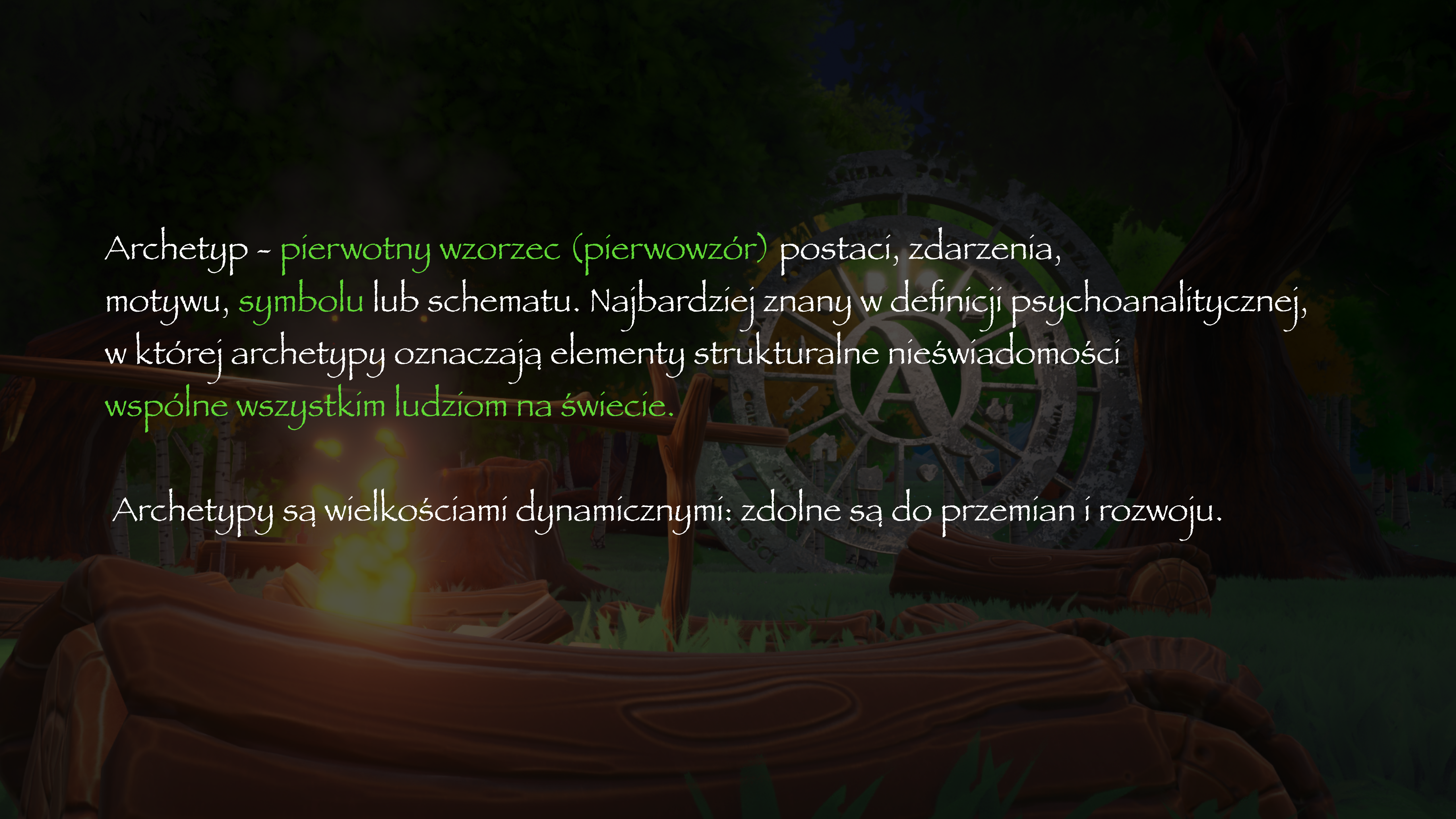
Upewnij się, że przeprowadzi z Tobą wywiad, będzie  
Przy tym jak odpowiadasz na pytania oraz opracuje  
Dla Ciebie raport.



# CZĘŚĆ 2: ARCHETYPY I MAPA ROZWOJU



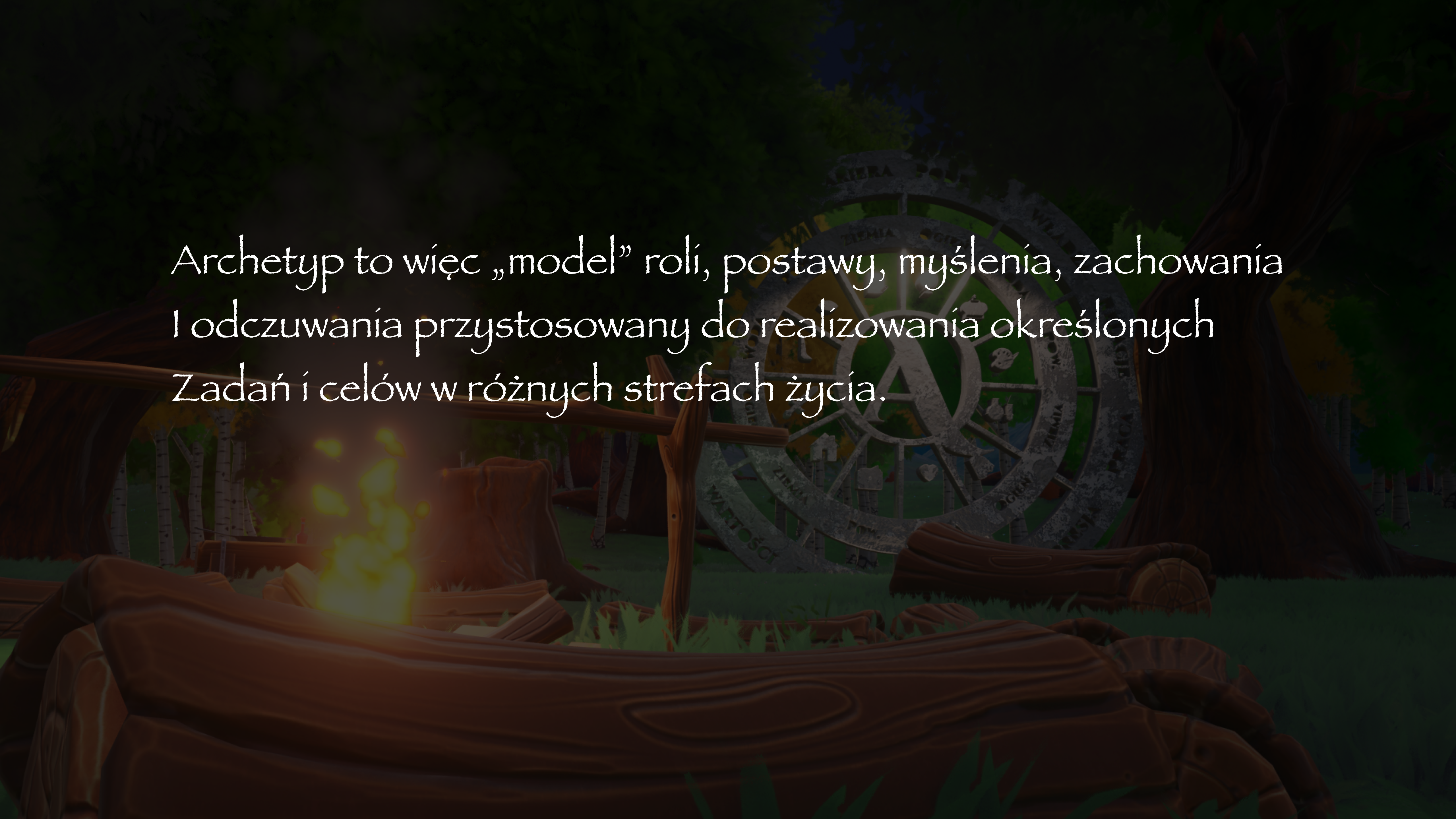




Archetyp – pierwotny wzorzec (pierwowzór) postaci, zdarzenia, motywu, symbolu lub schematu. Najbardziej znany w definicji psychoanalitycznej, w której archetypy oznaczają elementy strukturalne nieświadomości wspólne wszystkim ludziom na świecie.

Archetypy są wielkościami dynamicznymi: zdolne są do przemian i rozwoju.



The background is a dark, atmospheric illustration of a forest at night. In the foreground, a campfire with bright yellow and orange flames is burning. Behind it, a large wooden wheel is visible, with various Polish words written on its spokes and rim, including 'ZIEMIA', 'WODA', 'WIEJE', 'PRACA', 'SIŁA', 'WARTOŚĆ', and 'CIEPŁO'. The scene is dimly lit, with the primary light source being the campfire.

Archetyp to więc „model” roli, postawy, myślenia, zachowania  
i odczuwania przystosowany do realizowania określonych  
Zadań i celów w różnych strefach życia.



Nie jesteś żadnym archetypem!

Posiadasz mieszankę cech, które są z jednej strony dziedziczne, z drugiej ukształtowane w toku Twoich doświadczeń zarówno pozytywnych jak i negatywnych.



Część cech jest aktywna, niektóre mogą być uszkodzone (realizacja negatywnego wzorca), inne działają poprawnie lub do tej pory nie rozwinięte.

Mapa cech osobowości prezentuje archetypową drogę bohatera w trakcie której przechodzi on rozwój w 12 sferach życia i transformuje osobowość “od wojownika do mistyka”.













## ARCHETYP - **WOJOWNIK**

Odwaga, Zdecydowanie, Szybkość, Aktywność,  
Upartość, Inicjatywa, Inspiracja, Entuzjazm

### **UWAŻNOŚĆ / CZUJNOŚĆ**

zdolność do bycia samoświadomym i czujnym. Uwaga pozwala lepiej radzić sobie ze strachem, impulsami i emocjami.

### **ODWAGA / PEWNOŚĆ SIEBIE**

zdolność radzenia sobie ze strachem, pokonywania trudności i podejmowania ryzyka.

### **MOTYWACJA WEWNĘTRZNA**

zdolność motywowania się poprzez wartości i cele - bez patrzenia na czynniki zewnętrzne.

### **ASERTYWNOŚĆ / STAWIANIE GRANIC**

zdolność do stawiania granic, mówienia "nie" i obrony własnych wartości i godności.





## ARCHETYP - **GOSPODARZ**

Cierpliwość, Spokój, Konsekwencja, Łagodność,  
Zmysłowość, Praktyczność, Stanowczość

### **INTEGRACJA WARTOŚCI**

zdolność do określenia, pielęgnowania i układania życia zgodnie ze swoimi głębokimi wartościami. Zintegrowane wartości prowadzą do spójności, poczucia sensu.

### **ŚWIADOMA TOŻSAMOŚĆ**

zdolność do zintegrowania swojej przeszłości i teraźniejszości z wizją przyszłości. dobra znajomość swojej osobowości, talentów, predyspozycji, mocnych i słabych stron.

### **STYL, SMAK I GUST**

zdolność do określenia własnego stylu i smaku, życie w oparciu o swój gust i styl, czerpanie z niego inspiracji. Pozwala czerpać przyjemność i radość z otaczania się tym, co dla Ciebie wartościowe.

### **SZCZĘŚCIE / SPEŁNIENIE**

zdolność odczuwania szczęścia i spełnienia poprzez docenianie posiadania, życie zgodne z wartościami, głębokie połączenie z naturą.





## ARCHETYP - INTELEKTUALISTA

Wszechstronność Komunikatywność, Obiektywizm, Intelktualizm, Nowatorstwo, Ciekawość Świata,

### CIEKAWOŚĆ I ZAANGAŻOWANIE

zdolność do zarządzania ciekawością i zaangażowaniem w taki sposób aby zamiast powierzchownego skakania po tematach zdobywać głęboką, dobrze poukładaną wiedzę.

### UMYSŁ I MAPA ŚWIATA

zdolność do tworzenia map mentalnych, przekonań i umysłowych reprezentacji świata. Pozwala na tworzenie różnych perspektyw i skuteczne zarządzanie intelektem.

### AKCEPTACJA I ODRZUCENIE

zdolność do bezwarunkowej akceptacji samego siebie, odporność na odrzucenie ze strony innych ludzi. Pozwala na ekspresję własnego światopoglądu bez obawy czy zostanie zaakceptowany przez innych.

### ODPOWIEDZIALNOŚĆ / ELASTYCZNOŚĆ

zdolność do brania odpowiedzialności za swoje słowa i czyny, znajdowanie konstruktywnych i sprytnych rozwiązań i wyjść z trudnych sytuacji.





## ARCHETYP - OPIEKUN

Wrażliwość, Intuicynność, Szeroka Wyobraźnia,  
Uczuciowość, Domatorstwo, Opiekuńczość, Ostrożność,  
Przywiązanie

### PRZESZŁOŚĆ I WZORCE RODZINNE

zdolność do odkrycia i zintegrowania wzorców rodzinnych w dorosłym życiu aby uwolnić się od niezaspokojonych potrzeb emocjonalnych i destrukcyjnych schematów zachowań.

### POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

zdolność do odczuwania poczucia bezpieczeństwa, zapewnienia samemu sobie ochrony i komfortu bez nadmiernej zależności od innych osób.

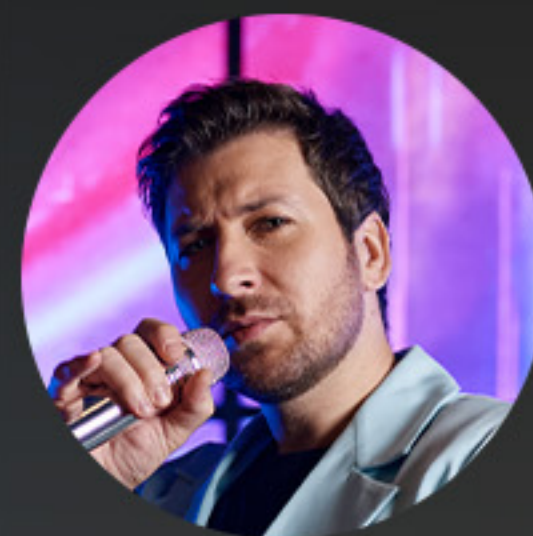
### WEWNĘTRZNY SPOKÓJ

zdolność do tworzenia stanu wewnętrznego spokoju nawet w trudnych warunkach.

### EMPATIA

zdolność do odczuwania stanu emocjonalnego innej osoby, umiejętność "wejścia w czyjeś buty" zarówno mentalnie jak i emocjonalnie.





## ARCHETYP - **LIDER**

Godność, Szczerść, Protekcyjność, Twórczość,  
Otwartość, Charyzma, Szlachetność

### **POKORA VS EGOCENTRYZM**

zdolność do kontrolowania impulsów ego oraz racjonalnej i realnej oceny efektów własnej pracy, sytuacji itd. Bez nadmiernego koloryzowania i dramatyzowania.

### **CHARYZMA I INSPIRACJA**

zdolność do inspirowania innych, wywierania wpływu i emanowania charyzmą poprzez ekspresyjne i pewne siebie wyrażanie swoich poglądów i wartości.

### **EKSPRESJA**

zdolność do wyrażania siebie na zewnątrz za pomocą różnych form sztuki, komunikacji, retoryki, szeroko pojętej twórczości.

### **SZLACHETNE PRZYWÓDZTWO**

zdolność do bycia liderem nastawionym na prowadzenie ludzi w kierunku realnego rozwoju, rozwiązywania problemów i wzrastania.





## ARCHETYP - INŻYNIER

Analityczność, Konkretność, Sceptycyzm, Dokładność, Wiarygodność, Perfekcjonizm, Krytycyzm, Pracowitość,

### ULEPSZANIE I PERFEKCYJONIZM

zdolność do transformowania swoich nawyków, zachowań, sposobów działania i wykonywania pracy. Prowadzi do realizowania wysokich standardów i optymalizacji działań.

### PRODUKTYWNOŚĆ

zdolność do realizowania działań w sposób efektywny, bez nadmiernego wysiłku, analizowania, przepracowywania się i stresu.

### ANALIZA I OCENA

zdolność do rzetelnej i sumiennej analizy i oceny działań, umiejętność krytycznego i analitycznego myślenia.

### MYŚLENIE SYSTEMOWE

zdolność do perspektywy systemowej, dostrzeganie zależności i elementów systemu, procesów i patrzenie na pracę i zadania "z lotu ptaka".





## ARCHETYP - ARTYSTA

Bezstronność, wdzięk, poczucie partnerstwa, artyzm, uspołecznienie, kompromisowość, sprawiedliwość, estetyka

### OSIĄGANIE HARMONII

zdolność do osiągania balansu i odczuwania życiowej harmonii, umiejętność harmonizowania procesów, relacji i otoczenia.

### CZERPANIE ZE SZTUKI

zdolność czerpania inspiracji, wzorców, modeli i postaw życiowych (kultura i filozofia) z różnych form szeroko pojętej sztuki.

### ODCZYTYWANIE EMOCJI

zdolność do wczuwania się w perspektywę innych osób w celu osiągnięcia wspólnej perspektywy, mediacje, negocjowanie z nastawieniem win-win.

### POCZUCIE SPRAWIEDLIWOŚCI

zdolność do odczuwania perspektywy lustra, umiejętność "ważenia proporcji" i znajdowania sprawiedliwych rozwiązań i postaw.





## ARCHETYP - WŁADCA

Wytrwałość, Zimna Krew, Podejmowanie Decyzji  
Intensywność Emocjonalna, Determinacja,  
Samokontrola

### PODEJMOWANIE DECYZJI

zdolność do podejmowania trwałych decyzji bez zawahania i nadmiernej analizy.

### DETERMINACJA

zdolność do długotrwałego działania w trudnych warunkach, utrzymania koncentracji na celu, wytrwałość aż do osiągnięcia konkretnego efektu.

### OPANOWANIE BEZSILNOŚCI

zdolność do odpuszczenia, radzenia sobie z uczuciem bezsilności i braku kontroli.

### TRANSFORMACJA CIENIA

zdolność do integrowania osobowości po kryzysie, odradzania się, porzucania starych form ego, zarządzanie swoim cieniem.





## ARCHETYP - **PODRÓŻNIK**

Optymizm, Szczerść, Otwartość, Idealizm, Szczodrość,  
Śmiałość, Dobroduszość, Prostolinijność,

### **POSZERZANIE ŚWIADOMOŚCI**

zdolność do poszerzania świadomości na temat siebie, świata, otoczenia, relacji,

### **ZAUFANIE DO SIEBIE I ŚWIATA**

zdolność do odczuwania głębokiego zaufania do siebie i świata, wiara w pozytywny przebieg spraw, opiekę siły wyższej, własne zdolności itd.

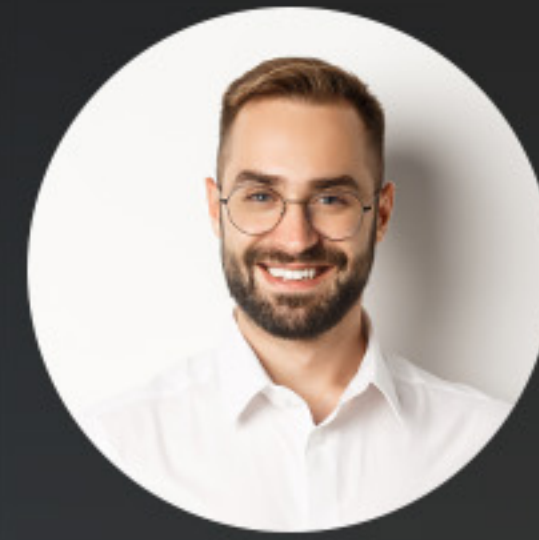
### **WŁASNA FILOZOFIA**

zdolność do pracy z symbolami, archetypami i integrowanie swoich wartości, celów, kompetencji i planów życiowych w jedną spójną filozofię życia.

### **TRANSCENDENCJA**

zdolność do przekraczania umysłu i doświadczania odmiennych stanów świadomości, umiejętność tworzenia emocji i uczuć wyższych.





## ARCHETYP - BUDOWNICZY

Konkretność, Obowiązkowość, Wiarygodność,  
Odpowiedzialność Zorganizowanie, Planowanie,

### ZDOLNOŚĆ PORZĄDKOWANIA

zdolność do zorganizowania i uporządkowania spraw, procesów, zadań, przedmiotów.

### TWORZENIE TRWAŁYCH STRUKTUR

zdolność do tworzenia struktur, form, systemów, narzędzi które są trwałe i stabilne.

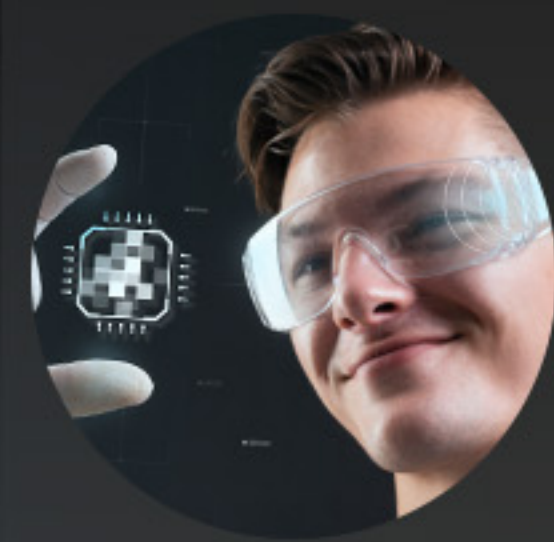
### KONTROLA I ZARZĄDZANIE

zdolność do sprawowania nadzoru nad procesami, ludźmi, systemami i zarządzanie nastawione na efektywność i sumienność.

### SAMODYSCYPLINA I WYTRWAŁOŚĆ

zdolność do długoterminowej samodyscypliny, sumienności i wysokiej koncentracji na celu.





## ARCHETYP - INNOWATOR

Tolerancja, Niekonwencjonalność, Poczucie Braterstwa, Oryginalność, Odkrywczość, Niezależność, Wizjonerstwo

### WIZJONERSTWO

zdolność do tworzenia wizji i misji życiowej, która staje się motorem napędowym do tworzenia nowych rozwiązań, innowacji i wynalazków.

### TWORZENIE INNOWACJI

zdolność do tworzenia prawdziwych innowacji, które służą ludziom i rozwiązują problemy ludzkości.

### WOLNOŚĆ I NIEZALEŻNOŚĆ

zdolność przekraczania starych i skonstruowanych struktur i systemów, poczucie niezależności i prawdziwej wolności.

### BRATERSTWO I PRZYJAŹŃ

zdolność do tworzenia przyjaźni, harmonizowania wspólnej przestrzeni i budowanie poczucia jedności i braterstwa.





## ARCHETYP - MISTYK

Wrażliwość, Delikatność, Subtelność, Czułość, Altruizm,  
Poświęcenie, Medialność, Mistycyzm

### WSPÓŁCZUCIE

zdolność do identyfikowania się z problemami innych, głębokiego odczuwania i czytania problemów i stanów innych osób.

### ODPUSZCZANIE

zdolność do odpuszczania nagromadzonych emocji, porzucania ego i ambicji, umiejętność poświęcenia bez wchodzenia w rolę ofiary.

### ZDOLNOŚCI MISTYCZNE

zdolność do odczuwania odmiennych stanów świadomości, znaków i symboli, głęboka duchowość i zjednoczenie z wszechświatem.

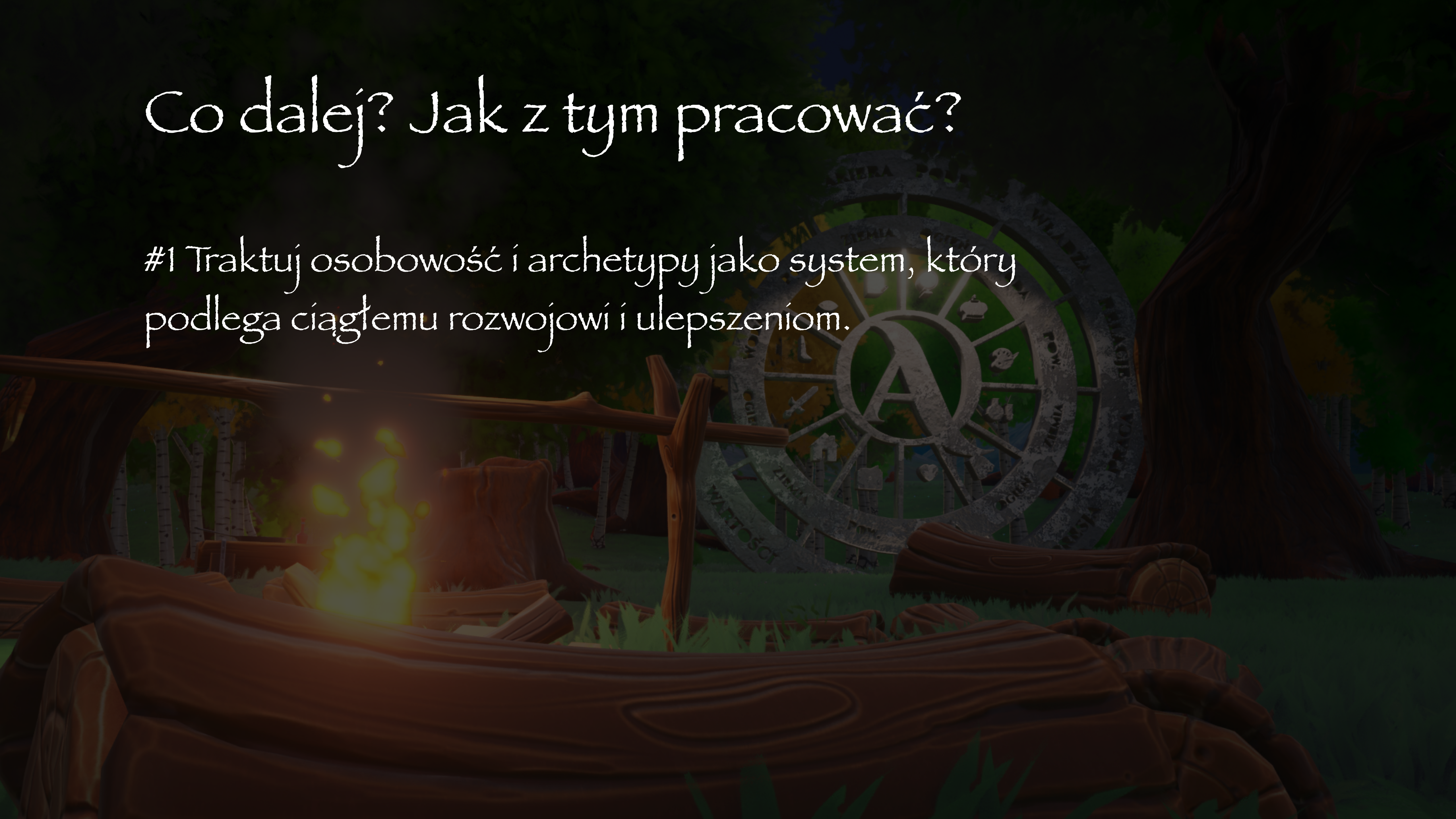
### SŁUŻBA

zdolność do poświęcenia indywidualnych interesów na rzecz dobra ogółu, prawdziwa empatyczna służba dla drugiego człowieka.



# Co dalej? Jak z tym pracować?

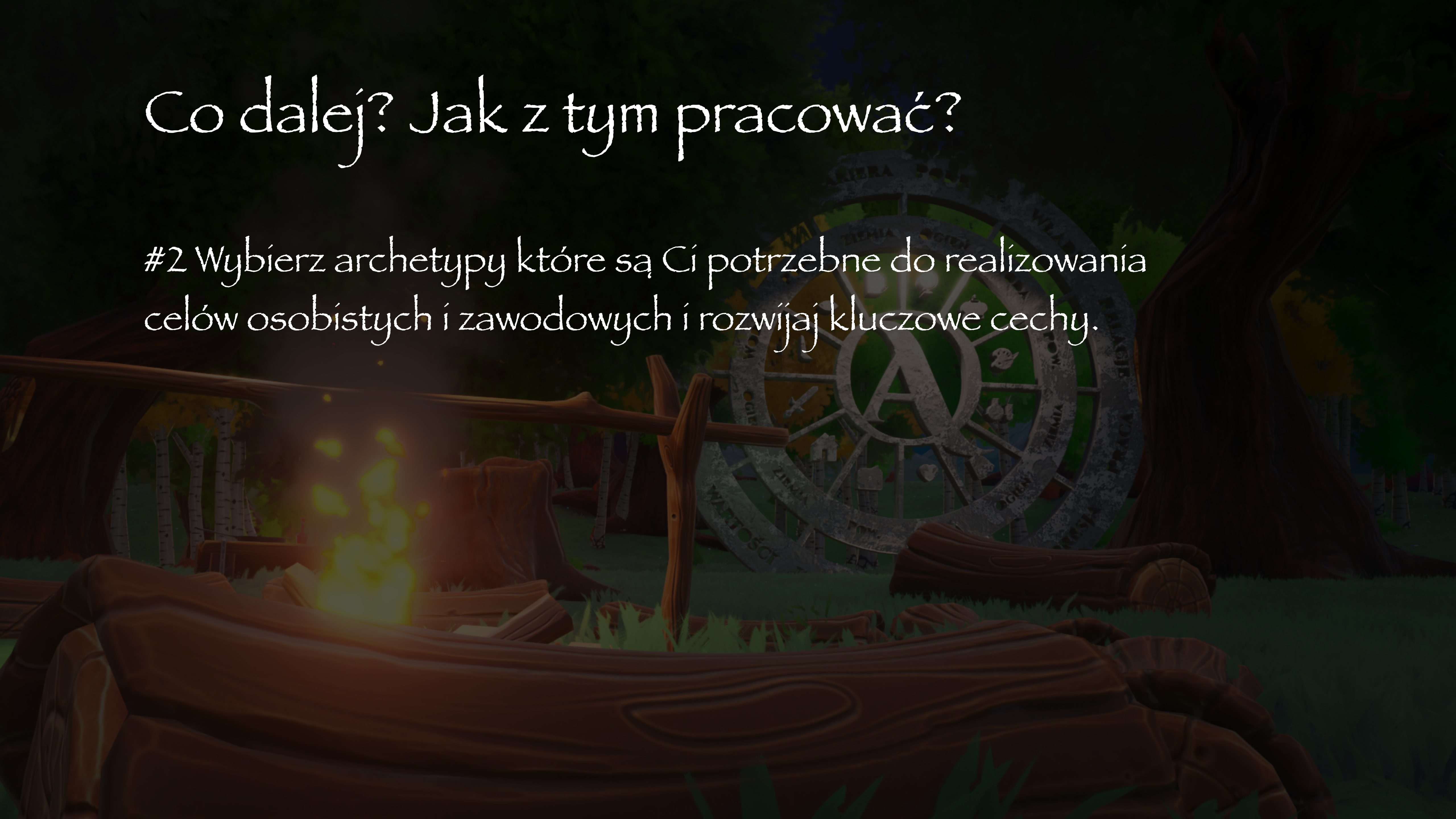
#1 Traktuj osobowość i archetypy jako system, który podlega ciągłemu rozwojowi i ulepszeniom.





# Co dalej? Jak z tym pracować?

#2 Wybierz archetypy które są Ci potrzebne do realizowania celów osobistych i zawodowych i rozwijaj kluczowe cechy.





# Co dalej? Jak z tym pracować?

#3 Jeśli w jakiejś sferze życia „utknąłeś” lub czujesz, że  
Sobie nie radzisz - przejrzyj archetyp powiązany z tą strefą  
i zwróć uwagę jak funkcjonują kluczowe cechy.



CZAS NA SESJĘ PYTAŃ I ODPOWIEDZI